



sentieri che si perdono in questo altipiano incominciato da montagne simbolo, come il Sassongher. Pochi chilometri, ed ecco la mondana **Corvara**: da qui partono due strade fantastiche per tracciato e paesaggio: quella classica, che passando per Colfosco sale fino al Passo Gardena regalando scorci straordinari, e quella che raggiunge passo di Campolongo. Sono percorsi che fanno venir voglia di andare in macchina. Curva dopo curva si prende confidenza con quest'auto, comoda e agile da guidare ma dal look così personale. Tornando dal Passo di Campolongo in direzione di Corvara merita una sosta la piacevolissima **baita Boconara** (boconara.com) con vista sul Sassongher. Ci si può fermare per l'aperitivo o per



apprezzare le carni di produzione propria. A Corvara l'appuntamento per gli appassionati di vino è alla **La Stüa de Michil**, il ristorante gourmet dell'hotel **La Perla** (hotel-laperla.it), con la sua spettacolare cantina e collezione di Sassicaia. Sempre da Corvara, una cabinovia sale al **Rifugio Piz Boè**, quindi si prosegue a piedi o in seggiovia fino al Vallon (2500 m.). Da qui un facile sentiero conduce in 15 minuti al Franz Kostner: unico il panorama sulla Marmolada. Il viaggio prosegue verso nord e raggiunge **Badia** (ottima la cucina del maso **Runch**), dove si lascia l'auto per risalire le due tratte di seggiovia che portano all'**Ospizio Santa Croce** (santa-croce.it). Al pomeriggio si ammira la luce che pennella la splendida parete del Sasso Croce e si gustano i famosi Kaiserschmarren, la tradizionale merenda a base di uova e marmellata di mirtilli rossi. Ultima tappa, **San Martino**. Dopo i primi tornanti che risalgono verso il Passo delle Erbe, ecco il **Ciastel de Tor**, che ospita il **Museo Ladino**: oggetti e ambienti tradizionale raccontano la storia del turismo e i viaggi nel mondo ladino.

SERATE GOURMET TRA GLI ORSI E SENTIERI DEL GUSTO

PERCORSI E SAPORI

La novità culinaria dell'estate in **Alta Badia** (altabadia.org) si chiama **GourMete** (fino al 27/9). Valorizza alcuni dei sentieri più affascinanti esaltando la gastronomia delle baite aperte lungo i percorsi. Otto chef stellati sono stati abbinati ad altrettante baite: ognuno ha creato un piatto gourmet prendendo spunto dal tema del sentiero. Il **Tour GourMete Unesco**, per esempio, parte dalla Capanna Alpina, in località Armentarola, per finire al lago Lech de Lagacì, per poi raggiungere il rifugio Scotoni.

Qui **Norbert Niederkofler** propone ravioli al caprino liquido, orliche e animelle. In un'ora di cammino lungo la pista da sci Lagacì si ritorna al punto di partenza. Difficoltà: media-impegnativa. Tempo: 4-5 ore.

CENA AL MUSEO Museo Ladin Ursus ladinicus di San Cassiano (museumladin.it), dedicato all'orso preistorico delle Dolomiti, si terrà il **1° settembre** la **prima edizione**



della cena al museo. Sei ristoranti dell'Alta Badia (St. Hubertus, La Siroia, La Stüa del Michil, La Gana, Hotel Diana e Hotel Gran Ander) presentano un menu a tema tra le sale e la ricostruzione della caverna del Conturines. Info, altabadia.org.

